

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 13.09.2021 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,37	30,87	257,00
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед			17,64	17,43	103,72	741,33
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,25	14,06	70,82	473,70

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	3,20	1,80	24,50	201,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			14,09	11,81	82,99	569,07
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00

ДПО0266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,25	14,06	70,82	473,70
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДПО0273	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,42	15,29	78,04	518,19
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,25	14,06	70,82	473,70
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____